

Menù Estivo-Primaverile A.S. 2022/2023 Nido d'Infanzia-Scuola dell'Infanzia- Scuola Primaria- Scuola Secondaria di Primo e Secondo Grado
 In vigore da settembre 2022 fino al 07/10/2022 e dal 10/04/2022 fino a luglio 2023

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1° SETTIMANA	Pasta all'olio Cecina Carote filangé Pane integrale Yogurt	Pasta rosé Petto di pollo al limone Spinaci all'olio Pane toscano Frutta di stagione	Riso con zucchini e fiori di zucca Bastoncini di merluzzo impanati al forno Fagiolini al vapore Pane integrale Frutta di stagione	Pasta al pesto di basilico Mozzarella Pomodori freschi Pane toscano Banana	Pappa al pomodoro Arista al forno Piselli stufati Pane toscano Frutta di stagione
2° SETTIMANA	Pasta integrale alla pomarola Bocconcini di pollo impanati Carote prezzemolate Pane integrale Frutta di stagione Pasta al pomodoro fresco e basilico	Riso all'olio Frittata di verdure Pomodori freschi Pane toscano Budino	Pasta ragù toscano Ricotta Spinaci saltati Pane toscano Frutta di stagione	Pizza al pomodoro Prosciutto cotto Insalata Frutta di stagione	Pasta alla crema di zucchini Piadina al limone/Hamburger di branzino e merluzzo Fagiolini all'olio Pane integrale Banana
3° SETTIMANA	Hamburger di pollo e tacchino Fagiolini all'olio Pane toscano Frutta di stagione	Pasta all'olio Filetto di merluzzo impanato al forno Zucchini all'olio Pane integrale Banana	Pasta al pesto di basilico Spezzafino di manzo Bietole al limone Pane toscano Frutta di stagione	Riso primavera Siracchino Pomodori freschi Pane integrale Frutta di stagione	Tornelli di ricotta burro e salvia Ceci all'olio Insalata mista Pane toscano Dolce da forno
4° SETTIMANA	Pasta al sugo di pesce Ricotta Spinaci all'olio Pane toscano Frutta di stagione	Riso al pomodoro Prosciutto cotto Piselli all'olio Pane toscano Frutta di stagione	Pasta all'olio Frittata Carote al vapore Pane integrale Banana	Pasta ortolana Pollo arrosto Insalata mista Pane toscano Yogurt	Pasta al pesto rosso Nuggets di merluzzo al forno Zucchini trifolate Pane integrale Frutta di stagione

Data produzione:
07/07/2022- Revisione A

Menù Autunnale-Invernale A.S. 2022/2023 Nido d'Infanzia-Scuola dell'Infanzia- Scuola Primaria - Scuola Secondaria di Primo e Secondo Grado
 In vigore dal 10/10/2022 fino al 07/04/2023

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1° SETTIMANA	Pasta alla pomarola Frittata Carote filangé Pane toscano Frutta di stagione	Tortelli di patate al ragù Ricotta Cavolfiore al vapore Pane toscano Banana	Passato di verdura con pasta Arista al forno Patate arrosto Pane toscano Budino	Riso all'olio bastoncini di merluzzo impanati al forno Fagiolini all'olio Pane integrale Frutta di stagione	Pasta con crema al formaggio Ceci all'olio Spinaci all'olio Pane integrale Frutta di stagione
2° SETTIMANA	Riso agli spinaci/alla zucca Mozzarella Fagiolini all'olio Pane integrale Frutta di stagione	Pasta con verdure Petto di pollo alla salvia Insalata mista Pane toscano Frutta di stagione	Pasta all'olio Cecina Finocchi al vapore Pane integrale Banana	Zuppa toscana Prosciutto cotto Carote prezzemolate Pane toscano Yogurt	Pasta integrale al sugo finto Filetto di merluzzo impanato al forno Broccoli/Cavolfiore al vapore Pane toscano Frutta di stagione
3° SETTIMANA	Pasta alla crema di broccoli Bocconcini di pollo impanati Carote saltate Pane integrale Frutta di stagione	Riso al pomodoro Frittata di verdure Finocchi filangé Pane toscano Yogurt	Minestra in brodo Filetto di platessa al limone/Hamburger di branzino e merluzzo Patate all'olio Pane toscano Frutta di stagione	Pasta all'olio Spezzatino di manzo in umido Piselli stufati Pane integrale Frutta di stagione	Crema di verdura Pizza margherita Banana
4° SETTIMANA	Vellutata di zucca Hamburger di pollo e tacchino Purè/Patate all'olio Pane toscano Frutta di stagione	Pasta all'olio Nuggets di merluzzo al forno Insalata Pasta toscano Frutta di stagione	Pasta al sugo di olive Prosciutto cotto Broccoli al vapore Pane integrale Frutta di stagione	Carnefiumi ricotta e spinaci al forno/Raviolo all'olio/burro Fagioli all'uccelletto Bietole all'olio Pane toscano Dolce da forno	Riso con verdure Stracchino Fagiolini all'olio Pane integrale Banana

Data produzione:
07/07/2022- Revisione A